

GUÍA DE RECURSOS



x a r x a
JOVES.net

Colaboran:



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Institut Valencià
de la Joventut



CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	5
SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL	6
DIRECTORIO DE NECESIDADES	7
RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL	8
Unidades Salud Sexual y Reproductiva	9
Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH	14
Interrupción Voluntaria del Embarazo	16
Violencia de género y/o sexual	17
Servicios LGTBIAQ+	26



La informació és plaer



**Servei d'orientació
sexual per a joves**

 **669 930 981**

De dilluns a divendres de 18 a 20 h
*Les peticions que arriben per WhatsApp
fora de l'horari s'atendran el dia següent a*

x a r x a
JOVES.net



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Institut Valencià
de la Joventut

INTRODUCCIÓN

Es frecuente que las personas jóvenes recibáis información sobre sexualidad a través de internet. En muchos casos se trata de una información confusa, poco fiable, o que presenta la erótica como un recetario de técnicas y no como una posibilidad para el encuentro desde el deseo y desde el placer. Por eso, necesitáis contar con otra información, de calidad, que os permita tomar decisiones y vivir vuestra sexualidad con bienestar y sin riesgos.

La sexualidad es una dimensión muy valiosa, que está presente en todas las personas a lo largo de toda nuestra vida. Por eso, tienes derecho no sólo a recibir información, sino también asesoramiento y acompañamiento ante las dificultades que surjan en este ámbito. Para ello, es importante poder llegar a aquellos servicios públicos que existen cerca del lugar en el que vives, a los que puedas acercarte sin miedos ni vergüenzas, y en los que recibas un trato cercano, respetuoso y adaptado a tus necesidades.

Puesto que el sistema de atención a la salud en general (y a la salud sexual en particular), es complejo y, en ocasiones, se parece a una gymkana llena de obstáculos, hemos tratado de facilitar al máximo tu búsqueda, clasificando los servicios por su localización -de forma que puedas encontrar aquellos más cercanos-, y por temática, porque a veces necesitamos acompañamiento ante en una cuestión muy concreta.

Te garantizamos que en todos los servicios que aparecen en esta guía vas a encontrar información, asesoramiento y acompañamiento profesional ante eso que te preocupa en este momento o sobre lo que tienes dudas.

Si no encuentras lo que buscas, o sientes que lo que te ocurre es demasiado urgente como para localizar un recurso, recuerda que la atención de nuestro servicio telefónico es inmediata está en funcionamiento todas las tardes en horario de 18:00 a 20:00 horas.



¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO HABLAMOS DE SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL?

La sexualidad es una cuestión que no sólo tiene que ver con los genitales o con las relaciones sexuales, sino también con nuestro cuerpo, nuestra autoestima, nuestras vivencias, nuestros deseos, nuestras emociones y nuestras relaciones.

La salud sexual es un estado de bienestar en relación con la sexualidad. Implica que todo está “en orden” respecto a esa dimensión.



¿Necesitas información sobre sexualidad y salud sexual? ¿Has tenido algún susto recientemente y no tienes muy claro dónde acudir?

...

Si has respondido que sí a alguna de las dos preguntas, ésta es tu guía

Los recursos de atención a la sexualidad ofrecen información, asesoramiento, acompañamiento y derivación ante dudas y dificultades concretas relacionadas con la sexualidad y la salud sexual. Sabemos que acudir a un centro a contarle a una persona desconocida estas dificultades produce miedo, inseguridad y vergüenza. Las personas que trabajan en **recursos específicos para jóvenes** lo saben, y siempre realizan una atención basada en la comprensión y el respeto, sin juicios ni regañinas.

No olvides que el hecho de haber llegado hasta aquí sólo demuestra una enorme responsabilidad por tu parte.

¿Qué vas a encontrar en la guía? Está dividida en distintos tipos de recursos, y cada uno cubre diferentes tipos de necesidades y ofrece diferentes servicios. Ninguno va a tener coste alguno para ti. Además, la mayoría de ellos son anónimos, por lo que, si te preocupa tu privacidad, puedes estar tranquilo/a.

Encuentra lo que necesitas:

A continuación, puedes encontrar una tabla-resumen, para que sepas dónde buscar en función de tus necesidades.



¿Qué necesito?

Atención de la sexualidad y la salud sexual (anticoncepción, infecciones, revisiones generales, conocimiento del propio cuerpo, embarazo...)

Pruebas de detección de infecciones

Interrupción Voluntaria del Embarazo

Orientación respecto a situaciones problemáticas y/o de violencia de género/sexual

Información sobre identidad, orientación y expresión sexual

Asesoramiento ante dificultades relacionadas con las relaciones eróticas y de pareja

¿Dónde lo busco?

Sección de “Unidades de Salud Sexual y Reproductiva”

Sección de “Pruebas de ITGs, VIH y Hepatitis”

Sección “Interrupción Voluntaria del Embarazo”

Sección “Violencia de género y violencia sexual”

Sección “LGTBIAQ+”

Sección “Unidades de Salud Sexual y Reproductiva”





RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL

Además de la información acerca de los recursos que atienden estas cuestiones, en cada apartado hemos incluido algunas

preguntas y respuestas con las dudas más comunes respecto a las diferentes cuestiones.

Unidades de salud sexual y reproductiva

¿Qué son? Espacios públicos que cuentan con profesionales especializados/as en sexualidad y salud sexual.

¿Qué ofrecen? En todos ellos hay servicio de enfermería, medicina y sexología. En este sentido, puedes acudir a solicitar información general o servicios concretos:

🔥 Métodos anticonceptivos: información, orientación, prescripción y administración.

🔥 Dispensación gratuita de anticonceptivos de urgencia (píldora del día de después).

🔥 Revisiones del estado de salud sexual (detección de infecciones de transmisión sexual)

🔥 Información y tramitación de servicios de interrupción voluntaria del embarazo.

🔥 Terapia sexológica y de pareja.

¿Cuánto me van a costar? Nada. Son totalmente gratuitos.

¿Cómo puedo acceder al servicio? No necesitas derivación. Cada unidad tiene su propio teléfono, al que puedes llamar para pedir cita previa sin pasar por tu médico/a de atención primaria.

¿Puedo acudir si soy menor de edad? Absolutamente, sí. Cualquier persona menor de edad puede acudir a solicitar información. Para determinadas demandas necesitarás el acompañamiento o la autorización de tu padre/madre o tutor/a legal. Te recomendamos que primero realices la consulta sola/o o acompañada/o por alguna persona de tu confianza, y que sean los/as profesionales de la unidad quienes te expliquen para qué cuestiones necesitan la presencia de estas personas adultas.

¿Dónde están las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva? A continuación, te compartimos un listado de las unidades en los municipios pertenecientes a la Xarxa Joves.Net. Para localizar las unidades de otros municipios, sólo tienes que acercarte o llamar a tu centro de atención primaria y preguntar qué Unidad de Salud Sexual y Reproductiva te corresponde. Te facilitarán un teléfono y una dirección, de modo que puedas solicitar una cita.



RECURSOS DE ATENCIÓN A JÓVENES EN SALUD SEXUAL

Unidades Salud Sexual y Reproductiva

ALAUQUÀS

📍 Centro Salud Alauquàs

Pl. Músico Francisco Tárrega, s/n
Alauquàs - 46970

☎ 961 971 690

🕒 L de 15:00 a 19:30 h

🕒 M a V de 9:00 a 14:00 h

ALBAL

📍 Edificio multiusos

C/ Regne de València, 1
Albal - 46470

☎ 963 425 300

ALDAIA

📍 Centro de Salud Aldaia

Plaza Antiguo Reino de Valencia, s/n
Aldaia - 46960

☎ 963 131 670

🕒 L a V, en horario de mañanas

*Los casos de atención sexológica se derivan a Manises

ALMUSSAFES

📍 Centro Salud Sueca

C/ Palmeres 7
Sueca - 46410

☎ 961 719 239

🕒 L a V de 8 a 15 h, M hasta las 17 h.

BARRI DEL CRIST

📍 Centro Salud Barrio del Cristo (1ª P)

Av. Puigcampana
Aldaia - 46960

☎ 961 512 916

🕒 Miércoles por la mañana

BENETÚSSER

📍 Centro de salud Benetusser

Avda. Paiporta, s/n.
Benetússer - 46910

☎ 963 17 80 40

🕒 L a V de 8.00 a 15.00 h

Unidades Salud Sexual y Reproductiva

CATARROJA



Avda. La Rambleta, 63
Catarroja - 46470

☎ 961 971 500

GODELLA



C/ Sant Sebastià, 30
Godela - 46110

☎ 961 926 280

MANISES



Centro de salud de Manises

C/ Dr. Peset Aleixandra, s/n
Manises - 46940

☎ 961 961 800 (Cita previa)

☎ 961 961 807 (Urgencias)

☎ 963 469 399 (24H)



Consultorio El Carmen

C/ Paterna, 6 y 8
Manises - 46940

☎ 961 207 650



Consultorio Els Xiprerets

C/ Ceramista Alfons Blat, 6
Manises - 46940

☎ 961 207 650

MISLATA



Centro de salud de Mislata

Avda. Buenos Aires, 2
Mislata - 46920

☎ 961 964 970 (Centralita / Info)

☎ 961 964 971 (Urgencias)



Consultorio auxiliar

C/ Ortega y Gasset, 3
Mislata - 46920

☎ 963 184 300 (Centralita / Info)

☎ 963 184 301 (Urgencias)

MONCADA



Av. Mediterrania, 2
Moncada - 46113

☎ 963 108 910

PAIPORTA



C/ Catarroja, 30
Paiporta - 46200

📞 963 425 450

PATERNA



Plaça Clot de Joan, s/n
Paterna - 46980

📞 961 974 200

PICASSENT



Carrer Major, 100
Picassent - 46220

📞 963 425 400

LA POBLA DE FARNALS



C/ Ramonet el Traquer, 18
La Pobla de Farnals - 46139

📞 961 206 700

QUART DE POBLET



C/ Trafalgar s/n
Quart de Poblet - 46930

📞 961 839 660

SAGUNT



Sagunt

Avinguda Sants de la Pedra, 81
Sagunt - 46500

📞 962 617 680



Port de Sagunt

Carrer Periodista Azzati, S/N
Port de Sagunt - 46520

📞 962 617 650

Unidades Salud Sexual y Reproductiva

SEDAVÍ _____



*Carrer del Metge Gómez Ferrer, 3
Alfagar - 46910*

☎ 963 184 385

SILLA _____



*Av. d'Ausiàs March, 14.
Silla - 46460*

☎ 963 108 050

TORRENT _____



Centro de Salud Torrent I

*Carrer Pintor Ribera, 28
Torrent - 46900*

☎ 961 974 260



Centro de Salud Torrent II

*C/ Chirivella, 23
Torrent - 46900*

☎ 961 974 840

XIRIVELLA _____



*Av. de la Verge dels Desemparats, 18
Xirivella - 46950*

☎ 963 178 693



¿Sabías que...?

Las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva cubren los costes de muchos métodos anticonceptivos que requieren prescripción médica.

En muchas de las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva se distribuyen preservativos de forma completamente gratuita, incluso si eres menor de edad. También se hace en algunos centros de atención primaria, ambulatorios y Centros Municipales de Juventud.

La anticoncepción de urgencia (píldora del día de después):

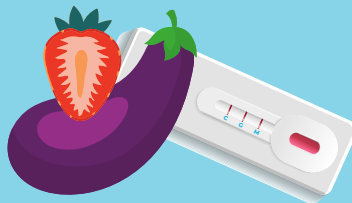


- 1** Está indicada si se han mantenido relaciones con penetración vaginal sin preservativo.
- 2** Se dispensa de forma gratuita en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva.
- 3** También se puede comprar en farmacias, sin necesidad de receta.
- 4** Tiene mayor eficacia cuanto antes se toma (especialmente en las primeras 24 horas después de haber mantenido un encuentro sin protección).
- 5** No tiene un límite, respecto al número de veces que se toma. Seguramente hayas oído que se trata de una “bomba hormonal”, pero apenas tiene registrados efectos secundarios y cuando se producen, son leves.
- 6** Se trata de un método de urgencia porque su eficacia es mucho menor que la de los anticonceptivos regulares, no porque sea peligrosa.
- 7** No es un método abortivo. La anticoncepción de urgencia actúa evitando la fecundación, es decir, antes de que se produzca un embarazo.

Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y VIH

¿Qué son?

Son pruebas médicas que permiten detectar de forma precoz una posible infección. En este contexto, nos referimos a aquellas infecciones que se transmiten por vía sexual, si bien es cierto que algunas de ellas, como el VIH o la hepatitis también tienen otras vías de transmisión.



¿Cuándo me las puedo realizar?

Se recomienda que estas pruebas se realicen cuando se han mantenido relaciones sexuales desprotegidas, es decir, relaciones con penetración vaginal, anal u oral en las que no se ha utilizado el preservativo. Ten en cuenta que, aunque la mayor parte de infecciones tienen sintomatología, otras cursan sin síntomas, por lo que podemos habernos expuesto sin saberlo. Cuanto antes sepamos si hemos estado expuestos/as a estas infecciones, antes podremos ponernos en tratamiento.

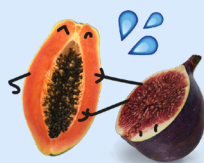
Recuerda que...

La atención de tu salud sexual es un derecho, y que la detección de infecciones está incluida en la cartera de servicios de atención primaria. Eso significa que tu centro de salud tiene la obligación de atenderte para resolver tus dudas sobre infecciones y también para realizarte las pruebas que demandes.

Ten en cuenta también que los equipos sanitarios de los centros de salud no cuentan siempre con el tiempo ni las herramientas para atender de forma amigable. Si hay algo en la atención que no te hace sentir bien, puedes acudir a las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva que aparecen en la primera sección de esta guía.

¿Dónde puedo realizármelas?

Puedes solicitar estas pruebas en tu centro de salud, pero también en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva. Además, en Valencia existen dos centros que realizan pruebas rápidas de forma completamente gratuita y anónima. Nadie va a reñirte ni juzgarte por haber mantenido prácticas desprotegidas.



Centro de Información y Prevención del SIDA (CIPS)

📍 **Hospital Universitario Doctor Peset**

C/ San Lázaro, s/n
Valencia - 46008

☎ 963 131 616

🕒 L a V 9:00 a 14:00 h



Servicios que presta: Realización de pruebas rápidas de VIH y detección de otras infecciones. Servicio completamente anónimo, gratuito y confidencial. Acompañamiento profesional durante todo el proceso de detección y servicio de asesoramiento.



Asociación Valenciana de VIH, SIDA y Hepatitis (AVACOS - H)

📍 **AVACOS - H**

C/ Gabriel y Galán, 24
Valencia - 46017

☎ 963 342 027

✉ avacos-h@avacos-h.org

🕒 L a V 10:00 a 14:00 h



Servicios que presta: Realización de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis. Servicio completamente anónimo, gratuito y confidencial. Incluye acompañamiento profesional antes y después de la realización de la prueba, así como atención especializada por profesionales de la psicología y la sexología.



¿Sabías que...?

No todas las infecciones presentan síntomas y hay personas que pueden tener una infección y no saberlo. Por ello, realizarse pruebas cuando se han mantenido relaciones desprotegidas es un compromiso con nuestra salud sexual y también con la de las personas con las que mantenemos encuentros eróticos.

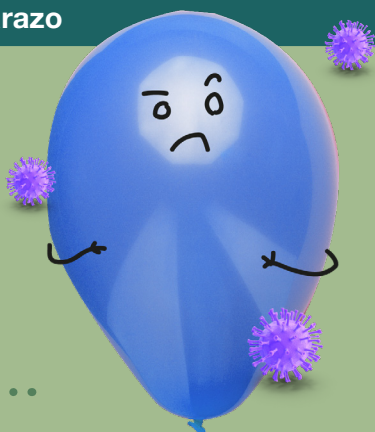
Hay muchas personas que demoran la realización de estas pruebas por miedo al resultado. Sin embargo, esa demora suele generar mucho malestar y no hace que lo que nos preocupa desaparezca. Los recursos cuentan con profesionales que nos acompañan durante todo el proceso y que nos ofrecen muchas herramientas para afrontar un posible resultado positivo. Cuanto antes detectemos una infección, antes podemos ponernos en tratamiento.



Interrupción Voluntaria del Embarazo

¿Qué es?

Son pruebas médicas que permiten detectar de forma precoz una posible infección. En este contexto, nos referimos a aquellas infecciones que se transmiten por vía sexual, si bien es cierto que algunas de ellas, como el VIH o la hepatitis también tienen otras vías de transmisión.



¿Dónde puede realizarse?

La interrupción del embarazo puede realizarse tanto en centros de la red pública, como en clínicas concertadas y acreditadas. En ambos casos se trata de un procedimiento completamente financiado por el sistema público de salud.



Si deseas interrumpir tu embarazo puedes acudir a una Unidad de Salud Sexual y Reproductiva (ver apartado 1 de esta guía) para que te informen sobre el procedimiento a seguir. También puedes encontrar las clínicas concertadas y acreditadas aquí:

<https://www.acaive.com/>

Ante un embarazo no planificado no siempre se tiene clara la decisión a tomar. Por esta razón, los equipos que trabajan en las Unidades de Salud Sexual y Reproductiva también acompañan el proceso de toma de decisiones, ofreciendo toda la información que se necesita.

¿Cómo se realiza?

Existen dos métodos para llevar a cabo una IVE; una es farmacológica, y otra instrumental. La decisión respecto a uno u otro método depende de la mujer que interrumpe su embarazo, pero también del periodo de gestación y de otros factores que deben ser explicados por la persona que realiza la atención.

Si soy menor de edad, ¿puedo interrumpir mi embarazo?

Seguramente hayas escuchado que ésta es una cuestión de la ley que se está debatiendo; pero, en estos momentos, las mujeres menores de 18 años únicamente pueden interrumpir su embarazo con el consentimiento de su padre / madre o tutor/a legal.

Violencia de género y/o sexual



Unidas somos
más fuertes

¿Qué es?

La violencia de género se refiere a la violencia que sufren las mujeres por el mero hecho de ser mujeres y también a la violencia que sufren aquellas personas cuya identidad, orientación o expresión sexual no es normativa. La violencia sexual es un tipo de violencia de género y se produce cuando una persona fuerza a otra a realizar una práctica sexual no deseada sin su consentimiento, o cuando se produce un daño físico o psicológico relacionado con la sexualidad o la reproducción.

La primera acogida de una persona que ha sufrido violencia de género y/o sexual es fundamental; por eso existen recursos específicos que gestionan administraciones públicas y entidades privadas. Estos recursos ofrecen distintos servicios dirigidos a atender un amplio abanico de necesidades: recursos psicológicos, legales, médicos, de acogida, policiales, de orientación...

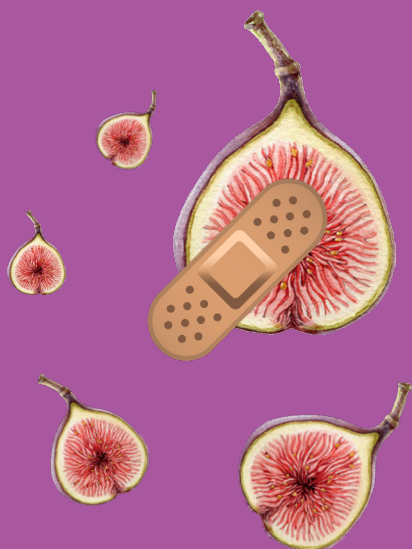
¿Por dónde empezar?

Acudir a uno de estos recursos produce muchos tipos de emociones, que se suman a las que implica haber sufrido violencia. Las personas que van a acompañarte son expertas en este tema, y en ningún momento te van a responsabilizar de lo que te ha ocurrido.

En cualquier caso, para atreverse a abrir esa puerta, a veces necesitamos una persona cercana que permanezca a nuestro lado. Si eres menor de edad, y puesto que estos casos se consideran delitos, ten en cuenta que vas a necesitar a una persona adulta que te acompañe. Pero como paso previo, si te sientes insegura/o de compartirlo con tu familia, puedes pedir a una amiga/o que te acompañe, o contar con otras personas adultas de confianza: otros/as familiares o un/a profesor/a, etc. con quien tengas confianza pueden ser tu apoyo en estos momentos.

¿Dónde acudir?

Existen servicios específicos en cada municipio, así como servicios más generales que también te pueden ayudar. En las siguientes páginas moradas, te detallamos cada uno de ellos.



Violencia de género y/o sexual

ALAUQUÀS

Servicio de Atención a la Violencia Sexual y de Género

📍 Ayuntamiento de Alauquàs.
Departamento de Bienestar Social.

☎ 961 519 401

🕒 Cita previa en la recepción de servicios sociales o por e-mail a **serveissocials@alauquas.org** (las situaciones graves y urgentes se atenderán de forma inmediata)

👤 Trabajadora Social, Psicóloga y Soporte jurídico.

Canal de acceso: Servicio de acogida de Servicios Sociales a través de la Trabajadora Social

Unidad de Atención a la Mujer y al Menor (UFAM)

📍 Avenida País Valencià,
Edificio El Olivar. Alauquàs.

☎ 961 510 000

🕒 24 horas al día

👤 Control y seguimiento de órdenes de protección por violencia de género, Información y asesoramiento general, Intervención en casos de violencia, Intervención policial en violencia de género, Traslado de víctimas, Intervención en situaciones de violencia intrafamiliar, Intervención con menores (protección, absentismo...), y colaboración con la unidad UFAM de la Comisaría de Xirivella, así como las Unidades UMEN (Unidad de Atención y el Menor).

ALDAIA

Servicio de Atención de la Violencia de Género

📍 Centro de Servicios Sociales Coladors. C/ Coladors, 16.

☎ 961 988 811

🕒 L a V de 9 a 14 h. Atención psicológica M y J de 9 a 14 h con cita previa (Carmen Nàcher).

📍 Casa de les Dones: Atención jurídica. Plaza Constitución, 14.

☎ 961 988 811 / Ext. 4232

🕒 L a V de 9 a 14 h.

📍 Policía local 24 h
Plaza de la Constitución, 10.

☎ 961 510 061

ALMUSSAFES

Servicios Sociales municipales

📍 C/ Tossal, s/s

☎ 96 178 39 91

🕒 9:00 a 13:30 h

👉📄 Apoyo psicosocial a las víctimas

Canal de acceso: Atención directa.
Derivación fuerzas y cuerpos de seguridad.

BARRI DEL CRIST

Casa de la Dona

📍 C/ Burriana, 20

☎ 961 50 10 50

✉ igualdad@barriodelcristo.es

🕒 L a V de 8:00 a 15:00 h

👉📄 Actividades, taller y formación

Canal de acceso: Contactar directamente

BENETÚSSER

Policía Local de Benetússer

📍 C/ Dr. Vicente Navarro Soler, 32

☎ 96 396 47 47

🕒 24 horas al día

👉📄 Ayuda, asistencia y protección legal.

CATARROJA

Oficina de Asistencia a las Víctimas del Delito

📍 Plaza Corts Valencianes, s/n

☎ 961 964 954

✉ victimes_catarroja@gva.es

🕒 L a V de 9 a 14 h.

👉📄 Atención integral a personas víctimas de delitos, incluida la violencia sexual y/o de género.

Espai Lilit

📍 Plaza Llotgeta, 1

☎ 961 274 482 – 671 034 829

🕒 7:00 a 15:00

👉📄 Asesoramiento y acompañamiento a víctimas de violencia machista. Asistencia policial, psicológica y social.

Violencia de género y/o sexual

GODELLA

Servicios Sociales Ayuntamiento de Godella

📍 C/ Mayor, nº 83

☎ 963 641 152

🕒 Mañanas de 8 a 15h

👤 Asesoramiento y acompa

MANISES

Casa Violeta

📍 Av. dels Tramvies, 19

☎ 961 298 126

🕒 L a V de 9:30 a 13:30 h

👤 Asesoramiento a mujeres víctimas de violencia de género, Asesoramiento a mujeres separadas y divorciadas, Asesoramiento laboral y conciliación laboral

MISLATA

Casa de la Dona

📍 C/ Miguel Hernández, 5

☎ 96 313 73 38

🕒 L a J de 9 a 13:30 y 16 a 20 h

🕒 V de 9 a 14 y 17 a 20 h

Mislata T'Entén

📍 C/ Major, 36

☎ 610 437 181 / 672 631 559

✉ igualtat@misлата.es

PAIPORTA

Ayuntamiento de Paiporta

📍 Carrer Músic Vicent Prats, 1

☎ 96 313 73 38

🕒 24 h

Canal de acceso: Sedipualba Paiport (<https://paiporta.sedipualba.es/segex/tramite.aspx?idtramite=9454>)

👤 Incorporación al servicio Telefónico de Atención y protección a la mujer víctima de la violencia de género. Se trata de un sistema de protección mediante telefonía móvil, con localizador GPS, conectado con un centro de atención las 24hrs del día, los 365 días del año, que informa a la Policía en casos de riesgo / agresión.

PATERNA

Oficinas de Asistencia a las Víctimas de Delitos Paterna (OAVD)

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

📍 *Av. Vicent Mortes Alfonso, 114 (P2)*

☎ 963 108 393

✉ victimes_paterna@gva.es

📖 Asesoramiento social,
jurídico-criminológico y psicológico

PICASSENT

Centro de Salud de Picassent

Servicio de Atención a la Mujer

📍 *C/ Bajada a los juzgados, 1 (BAJO)*

☎ 963 425 194

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

Canal de acceso: A través de cita con la doctora en medicina familiar

📖 Evaluación individualizada de la víctima para poder valorar sus necesidades específicas, proporcionar las medidas de protección oportunas, ofrecer orientación e información, y prestar el apoyo y la ayuda adecuada.

📍 *Antic Ajuntament – Pl.de l'Ajuntament, 19*

☎ 961 230 100

🕒 L a V de 8:00 a 14:00 h

Canal de acceso: A través del número de teléfono pidiendo cita previa

QUART DE POBLET

Casa de la Dona

📖 Información General, orientación jurídica, orientación psicológica, atención mujeres, Violencia de Género...

📍 *Avenida Blasco Ibáñez 23 BAJO*

☎ 961 521 231

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

Violencia de género y/o sexual

SAGUNT

Área de Igualdad del Ayuntamiento de Sagunto (Puerto de Sagunto)

📍 *Jardines Antiguo Sanatorio s/n*

☎ 962 655 889

🕒 Mañanas de 8 a 15h

👤 Atención integral a mujeres víctimas de violencia de género; atención social, psicológica y jurídica

SEDAVÍ

Servicios Sociales de Atención Primaria de Sedaví

📍 *Plaça Jaume I El Conqueridor, 5*

☎ 963 185 040

🕒 L a V de 8:00 a 15:00 h con cita previa (salvo urgencias)

👤 Atención psicológica y social de la violencia de género.

SILLA

Servicios Sociales, Ayuntamiento

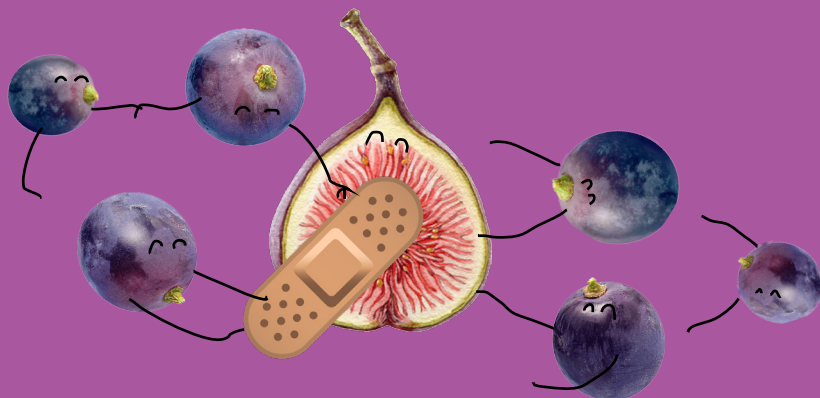
📍 *Calle de Sant Josep, 56*

☎ 961 212 222

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

👤 Atención a la Dependencia, Trabajo Social, Educación Social, atención psicológica, EEIA

Canal de acceso: Solicitar cita previa en Servicios Sociales del Ayuntamiento de Silla para que hagan derivación una vez hayan evaluado el caso.



TORRENT

Departamento de Igualdad.

Casa de la Dona

📍 C/ Músic Mariano Puig Yago, 8)

☎ 961 111 858

Canal de acceso: A través de cita con la doctora en medicina familiar

Oficina de Asistencia a las víctimas del delito. Generalitat Valenciana

📍 C/ 6 de diciembre, 11

☎ 961 926 801

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

Canal de acceso: Cita previa en <https://www.tramita.gva.es/ctt-att-atr/asistente/asistente.html#asistente/IDE>

Corazones abiertos (ONG)

📍 C/ l'Horta, 4

☎ 613 01 29 10

🤝 Apoyo y acompañamiento a colectivos vulnerables y familias, mediante asesoramiento, información y orientación en ámbitos que así lo requieran

XIRIVELLA

Casa de la Dona de Xirivella

📍 C/ Miguel Hernández 26

☎ 96 133 21 21

✉ casadeladona@xirivella.es

🕒 L a V de 9:00 a 14:00 h

Canal de acceso: Cita previa

🤝 Atención integral a víctimas de violencia machista: talleres de formación en igualdad, tramitación de ayudas, teleasistencia, apoyo familiar, empleo, emprendimiento, formación, asesoría, apoyo psicológico, jurídico...

Violencia de género y/o sexual

Ten en cuenta que...

Además de los recursos específicos en cada municipio, puedes encontrar ayuda para estas situaciones en los siguientes servicios públicos:



Servicios Sociales: Busca en Google “*Servicios Sociales __ tu municipio __*”. En todos los centros de servicios sociales existe un equipo de profesionales que pueden orientarte y ayudarte respecto a dónde acudir si estás en una situación de violencia de género o/y violencia sexual.



Policía local, policía nacional y guardia civil, que cuentan con profesionales con preparación para poder orientarte y ayudarte.



Centros de salud /Centro de atención primaria: En todos los centros de salud existe un protocolo de actuación para cuando se detectan situaciones de violencia de género o/y sexual. También cuentan con equipos especializados para poder intervenir, ayudar

Además, queremos compartirte otros recursos que también pueden ser de utilidad.

CENTRO MUJER 24 HORAS

📍 C/ Guardia Civil, 21
46020, Valencia

☎ 900 580 888
(24h, ayuda gratuita)

👤 Atención psicológica, jurídica y social.

ASOCIACIÓN ALANNA

📍 Sede central:
Plaza Fray Luis Colomer 3b
☎ 963 393 877

📍 Programa de Atención Integral a Mujeres y Menores Víctimas de Violencia de Género: Alquería de Chepa, s/n (Parada Empalme, Burjassot)

☎ 605 237 379

**AYUDA TELEFÓNICA
DEL MINISTERIO**

☎ 016

☎ 600 000 016

✉ 016-online@igualdad.gob.es

**UNIDAD GAMA DE LA POLICÍA
LOCAL DE VALENCIA**

Son unidades formadas en materia de violencia de género. Se encargan del seguimiento de las órdenes de alejamiento, así como de la gestión de teléfonos móviles de teleasistencia.

📍 **Ciutat Vella**

C/ Alta, 43.

☎ 963 917 636

📍 **Russafa**

C/ Ceramista Jaume d'Scals, 4

☎ 963 730 515

📍 **Patraix**

C/ Mariano de Cavia, 22

☎ 963 577 208

📍 **Abastos**

Avda/ del Cid, 37

☎ 963 844 003

📍 **Transits**

C/ Castellonet de la Conquesta, 6

☎ 963 474 49

📍 **Exposició**

C/ Emilio Baró, 91

☎ 963 933 149

📍 **Maritim**

Pl/ de Armada Española, 10

☎ 963 679 112

ESPAI DONES I IGUALTAT
Ayuntamiento de Valencia

📍 C/ Gobernador Viejo, 14 (bajo),

☎ 962 087 475

✉ espaidones@valencia.es

**Centro de Asistencia a Víctimas de
Agresiones Sexuales (CAVAS)**

📍 C/ Guillem de Castro, 102 (bajo)
València

☎ 963 943 069

✉ info@cavascv.org

🕒 L a V de 10 a 14 h y de 16 a 20 h

Servicios LGTBIAQ+

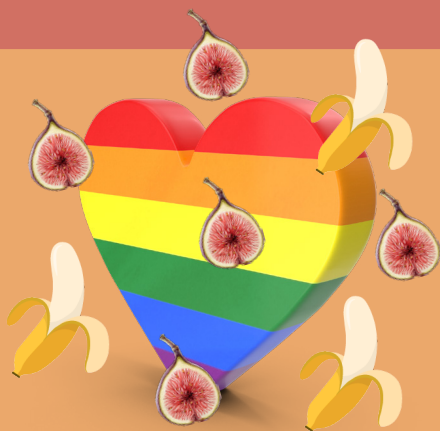
¿Qué son?

Servicios o entidades que se dedican a trabajar con personas del colectivo LGTBIAQ+, así como con sus familias y allegados.

El colectivo LGTBIAQ+ incluye a aquellas personas cuya identidad, orientación o expresión sexual no es normativa; en concreto, personas lesbianas, gays, transexuales, bisexuales, intersexuales, asexuales y queer.

¿Por dónde empezar?

La sexualidad es una realidad diversa; nuestros cuerpos, nuestros deseos y nuestras vivencias son diferentes y eso, lejos de ser un problema, es un valor. Para algunas personas, encontrar a otras cuyos procesos vitales han sido similares a los suyos, supone un alivio y un referente que les ayuda a comprenderse mejor y a tomar determinadas decisiones.



¿Quién puede acudir a ellos?

Cualquier persona que tenga dudas, necesite información, asesoramiento, o acompañamiento, o quiera buscar personas con intereses y necesidades afines...

¿Qué me van a ofrecer?

Apoyo y orientación respecto a lo que estás viviendo, ayuda y asesoramiento respecto a cómo abordarlo con tu familia/amistades, orientación en cuanto a trámites jurídicos y médicos cuando son necesarios, apoyo y acompañamiento en casos de violencia por LGTBIfobia.

SERVICIO “ORIENTA” GENERALITAT VALENCIANA

📍 C/ Pobla de Farnals, 18

☎ 900 101 015

🕒 L y V de 10 a 14 h

🕒 M-J de 10 a 14 h y 16 a 19 h

👤 Atención laboral, educativa, jurídica, legal, psicológica y social para jóvenes LGTB y sus familias. Ayuda a personas víctimas de violencia intragénero, así como víctimas de discriminación y delitos de odio por LGTBfobia. Grupos de Ayuda Mutua (GAM).

LAMBDA - Col·lectiu LGTB+ per la diversitat sexual, de gènere i familiar

📍 C/ República Argentina, 22

☎ 963 342 191

✉ info@lambdavalencia.org

🕒 L de 12 a 20 h

🕒 M-V de 9 a 14 h y de 17 a 20 h

👤 Información y orientación sobre diversidad sexual y salud sexual (InfoRosa - 963913238)

👤 Atención a personas víctimas de delitos de odio por LGTBfobia

👤 Apoyo a adolescentes de entre 14 y 17 años, dando un espacio seguro para encontrarse y crear vínculos (*adolescents@lambdavalencia.org*)

👤 Grupos de ayuda para personas con VIH

👤 Pruebas rápidas de VIH para personas del colectivo LGTBI

COLECTIVO JOVENTUT MULTICOLOR (PAIPORTA)

📍 C/ Literat Azorín s/n, Paiporta

📍 Punto multicolor en Piscina municipal

☎ 963 971 222

👤 Proyecto de intervención y dinamización juvenil que trabaja temas elegidos por los/as propios/as jóvenes que lo componen.

Tener una identidad, orientación o expresión sexual no normativas es fruto de la diversidad sexual y no supone ningún problema. Sin embargo, muchas veces sí produce malestares y sufrimiento debido a la falta de

comprensión y aceptación por parte del entorno cercano. Si consideras que tu familia puede necesitar ayuda para comprenderte, no dudes en compartirles estos recursos.



Colaboran:



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Institut Valencià
de la Joventut